



CONSEILS INDISPENSABLES POUR UNE BONNE ADAPTATION À VOTRE NOUVELLE PROTHÈSE AMOVIBLE

Votre chirurgien-dentiste vient de vous poser un ou deux appareils dentaires amovibles.

Vous devez impérativement respecter certaines étapes pour une parfaite intégration et acceptation de cette nouvelle prothèse.

1. PORTER L'APPAREIL SANS MANGER AVEC DURANT LA PREMIÈRE SEMAINE

Ce nouvel appareil est un **corps étranger** pour vous.

Un appareil amovible paraît toujours plus encombrant au début (crochets, palais métallique, fil métallique coté langue ...).

C'est pour cela que **vous ne devez pas essayer de manger avec** lui au départ mais seulement **vous habituer** à la place qu'il prend dans votre bouche.

Apprenez à parler, à sourire, à vivre avec ... vous faites votre **rééducation progressive**.

Les difficultés à parler au début sont **normales**.

Au moment des repas, enlevez-le, puis après le repas, brossez vos dents, et remettez-le.

Le soir, brossez-le avec du savon de Marseille et une brosse à prothèse dentaire (pharmacie) avant de le remettre.

Nous vous conseillons de dormir avec pour mieux caler votre mâchoire et, protéger vos dents restantes.

Au départ, "comme pour des chaussures neuves", il va s'enfoncer, vous faire mal, frotter, comprimer votre muqueuse, il prend sa place

C'est normal.

Face à des apparitions d'aphtes, d'irritations mécaniques ou d'ulcérations dues aux frottements ou compressions, n'ayez pas la tentation de l'enlever ou de moins le porter, **au contraire** ... portez-le en insistant, quitte à souffrir, et venez immédiatement consulter votre praticien traitant DENTALYA qui verra aussitôt la zone à meuler en regard de votre irritation.

Si vous ne le portez pas, la zone irritée cicatrise très rapidement et rend toute investigation de votre dentiste impossible vis à vis de la zone compressive !!!

Comptez ainsi parfois jusqu'à 5 à 6 rdv avant équilibration totale de votre prothèse, elle doit "prendre sa place" sur votre crête osseuse et c'est parfois très long !

2. LA DEUXIÈME SEMAINE COMMENCER A MANGER MOU

Privilégiez les aliments mous à partir de la deuxième semaine : purée, soupe, steak haché, pain de mie

Des frottements vont encore apparaître, l'appareil va progressivement prendre sa place dans la bouche, il va encore s'enfoncer...

des douleurs peuvent alors réapparaître, c'est encore **tout à fait normal**.

Si cela arrive, n'ayez pas le réflexe de retirer votre appareil **mais au contraire portez-le et venez ici encore au centre pour que votre dentiste le retouche**.

Si vous ne portez pas l'appareil douloureux, la muqueuse inflammatoire cicatrise en quelques heures et il devient difficile à votre dentiste de repérer la zone de frottement pour vous soulager. **Le dentiste a besoin d'indices**

Après chaque repas, **bien broser vos dents naturelles**, car ce sont elles qui servent d'ancrage à l'appareil, ne pas les oublier, puis broser l'appareil au savon de Marseille + brosse à prothèse.

2 fois par semaine nous vous conseillons de laisser tremper votre prothèse dans une solution de **Stéradent effervescent** pour le détartrer et prévenir le risque d'apparition de champignons.

1. LA TROISIÈME SEMAINE COMMENCEZ A MANGER NORMALEMENT

L'appareil, au fil des années va de plus en plus faire « son lit » au niveau de votre bouche, et peut de temps en temps frotter, couper ou comprimer.

N'hésitez pas à passer nous voir, nous vous recevrons bien volontiers entre deux rendez-vous, pour un simple réglage qui sera toujours très rapide.

Ne soyez pas tenté de régler vous-même les crochets si l'appareil ne serre pas assez, vous risqueriez de les casser.

Sachez qu'un appareil est une solution de choix pour retrouver une mastication, un calage et une esthétique du sourire, cependant, il n'assurera pas le confort d'une prothèse fixe type bridge ou implants.

Des solutions évolutives sont à votre disposition, et votre chirurgien-dentiste DENTALYA est à même de vous les proposer, pour faire avancer vos choix en matière de santé dentaire.

N'hésitez pas à nous solliciter pour toute question sur les évolutions possibles